

cultiva tu  
jardín  
con calfresh

# CEBOLLAS

<b>PLANTA</b>	Utiliza plántulas de cebolla que puedan ser trasplantados en tierra suelta y bien drenada a pleno sol, con una separación de 4 a 5 pulgadas, en hileras de 12 a 18 pulgadas. No entierre más de 1 pulgada bajo la tierra. Añade abono y fertilizante a la tierra antes de plantar.
<b>CULTIVA</b>	Las cebollas necesitan aproximadamente 1 pulgada de agua por semana. Asegúrate de que la tierra esté bien drenada.
<b>COME</b>	Coseche cuando las puntas se vuelvan amarillas y comiencen a caer. Dobla las puntas completamente hacia abajo. Afloja la tierra para sacar los bulbos y deja que se sequen al sol. Cuando las puntas y la piel estén secas, quita la tierra y sigue secando adentro durante 2-3 semanas. Corta las puntas y disfrútalas en tu cocina.



## Guía Para Cultivar

### Sembrar las semillas:

Adentro 8-12 semanas antes de la última helada. Plante a principios de la primavera.

**¿Semillas?** Las semillas tardan más tiempo y deben iniciarse adentro.

**¿Plántulas?** Las plántulas son más fuertes y estarán listas más rápido.

**Elimine:** Quite las malas hierbas con cuidado, para evitar dañar las raíces.

**Cebollas de primavera:** Cebollas jóvenes cosechadas antes de que el bulbo se hinche.

**Conservación:** lugar fresco y seco, evite humedad.

cultiva tu  
jardín  
con calfresh

# CEBOLLAS

<b>PLANTA</b>	Utiliza plántulas de cebolla que puedan ser trasplantados en tierra suelta y bien drenada a pleno sol, con una separación de 4 a 5 pulgadas, en hileras de 12 a 18 pulgadas. No entierre más de 1 pulgada bajo la tierra. Añade abono y fertilizante a la tierra antes de plantar.
<b>CULTIVA</b>	Las cebollas necesitan aproximadamente 1 pulgada de agua por semana. Asegúrate de que la tierra esté bien drenada.
<b>COME</b>	Coseche cuando las puntas se vuelvan amarillas y comiencen a caer. Dobla las puntas completamente hacia abajo. Afloja la tierra para sacar los bulbos y deja que se sequen al sol. Cuando las puntas y la piel estén secas, quita la tierra y sigue secando adentro durante 2-3 semanas. Corta las puntas y disfrútalas en tu cocina.



## Guía Para Cultivar

### Sembrar las semillas:

Adentro 8-12 semanas antes de la última helada. Plante a principios de la primavera.

**¿Semillas?** Las semillas tardan más tiempo y deben iniciarse adentro.

**¿Plántulas?** Las plántulas son más fuertes y estarán listas más rápido.

**Elimine:** Quite las malas hierbas con cuidado, para evitar dañar las raíces.

**Cebollas de primavera:** Cebollas jóvenes cosechadas antes de que el bulbo se hinche.

**Conservación:** lugar fresco y seco, evite humedad.

cultiva tu  
jardín  
con calfresh

# CEBOLLAS

<b>PLANTA</b>	Utiliza plántulas de cebolla que puedan ser trasplantados en tierra suelta y bien drenada a pleno sol, con una separación de 4 a 5 pulgadas, en hileras de 12 a 18 pulgadas. No entierre más de 1 pulgada bajo la tierra. Añade abono y fertilizante a la tierra antes de plantar.
<b>CULTIVA</b>	Las cebollas necesitan aproximadamente 1 pulgada de agua por semana. Asegúrate de que la tierra esté bien drenada.
<b>COME</b>	Coseche cuando las puntas se vuelvan amarillas y comiencen a caer. Dobla las puntas completamente hacia abajo. Afloja la tierra para sacar los bulbos y deja que se sequen al sol. Cuando las puntas y la piel estén secas, quita la tierra y sigue secando adentro durante 2-3 semanas. Corta las puntas y disfrútalas en tu cocina.



## Guía Para Cultivar

### Sembrar las semillas:

Adentro 8-12 semanas antes de la última helada. Plante a principios de la primavera.

**¿Semillas?** Las semillas tardan más tiempo y deben iniciarse adentro.

**¿Plántulas?** Las plántulas son más fuertes y estarán listas más rápido.

**Elimine:** Quite las malas hierbas con cuidado, para evitar dañar las raíces.

**Cebollas de primavera:** Cebollas jóvenes cosechadas antes de que el bulbo se hinche.

**Conservación:** lugar fresco y seco, evite humedad.

cultiva tu  
jardín  
con calfresh

# CEBOLLAS

<b>PLANTA</b>	Utiliza plántulas de cebolla que puedan ser trasplantados en tierra suelta y bien drenada a pleno sol, con una separación de 4 a 5 pulgadas, en hileras de 12 a 18 pulgadas. No entierre más de 1 pulgada bajo la tierra. Añade abono y fertilizante a la tierra antes de plantar.
<b>CULTIVA</b>	Las cebollas necesitan aproximadamente 1 pulgada de agua por semana. Asegúrate de que la tierra esté bien drenada.
<b>COME</b>	Coseche cuando las puntas se vuelvan amarillas y comiencen a caer. Dobla las puntas completamente hacia abajo. Afloja la tierra para sacar los bulbos y deja que se sequen al sol. Cuando las puntas y la piel estén secas, quita la tierra y sigue secando adentro durante 2-3 semanas. Corta las puntas y disfrútalas en tu cocina.



## Guía Para Cultivar

### Sembrar las semillas:

Adentro 8-12 semanas antes de la última helada. Plante a principios de la primavera.

**¿Semillas?** Las semillas tardan más tiempo y deben iniciarse adentro.

**¿Plántulas?** Las plántulas son más fuertes y estarán listas más rápido.

**Elimine:** Quite las malas hierbas con cuidado, para evitar dañar las raíces.

**Cebollas de primavera:** Cebollas jóvenes cosechadas antes de que el bulbo se hinche.

**Conservación:** lugar fresco y seco, evite humedad.

## Cultiva tu Jardín con CalFresh

### Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil  
que nunca  
solicitar  
CalFresh

#### ¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org). También puede aplicar en [www.c4yourself.com](http://www.c4yourself.com), o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

\*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

\*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

**Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809**

## Cultiva tu Jardín con CalFresh

### Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil  
que nunca  
solicitar  
CalFresh

#### ¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org). También puede aplicar en [www.c4yourself.com](http://www.c4yourself.com), o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

\*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

\*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

**Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809**

## Cultiva tu Jardín con CalFresh

### Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil  
que nunca  
solicitar  
CalFresh

#### ¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org). También puede aplicar en [www.c4yourself.com](http://www.c4yourself.com), o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

\*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

\*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

**Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809**

## Cultiva tu Jardín con CalFresh

### Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil  
que nunca  
solicitar  
CalFresh

#### ¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org). También puede aplicar en [www.c4yourself.com](http://www.c4yourself.com), o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

\*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

\*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

**Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809**