

cultiva tu
jardín
con CalFresh

CHILES

PLANTA	Inicie las semillas adentro, cultivando a 1/4 de pulgada de profundidad. Sembrar a 18-24 pulgadas de distancia. Necesitan temperaturas cálidas para crecer (65-70 grados F).
CULTIVA	Fije el tallo de cada planta a estaca para evitar que las plantas se doblen. Fertilizar después de que empiecen a crecer. Mantenga tierra húmeda y bien drenada.
COME	Empiece a cortar cuando los frutos estén brillantes. Dejar los chiles en la planta por más tiempo ase que tengan un sabor más dulce. Recoger con frecuencia para animar a que crezcan.



Guía Para Cultivar

Empezar a sembrar:
Marzo - Abril

Plantar: Junio - Julio

Tiempo de cultivo:
20 semanas

Equipo necesario:
Estacas o cordeles para sostener los tallos

Tiempo de germinación:
14 - 20 días

Tamaño de planta:
1 x 2 pies

Cultivar con: Tomate

Contenido nutricional:
Vitaminas A y C

cultiva tu
jardín
con CalFresh

CHILES

PLANTA	Inicie las semillas adentro, cultivando a 1/4 de pulgada de profundidad. Sembrar a 18-24 pulgadas de distancia. Necesitan temperaturas cálidas para crecer (65-70 grados F).
CULTIVA	Fije el tallo de cada planta a estaca para evitar que las plantas se doblen. Fertilizar después de que empiecen a crecer. Mantenga tierra húmeda y bien drenada.
COME	Empiece a cortar cuando los frutos estén brillantes. Dejar los chiles en la planta por más tiempo ase que tengan un sabor más dulce. Recoger con frecuencia para animar a que crezcan.



Guía Para Cultivar

Empezar a sembrar:
Marzo - Abril

Plantar: Junio - Julio

Tiempo de cultivo:
20 semanas

Equipo necesario:
Estacas o cordeles para sostener los tallos

Tiempo de germinación:
14 - 20 días

Tamaño de planta:
1 x 2 pies

Cultivar con: Tomate

Contenido nutricional:
Vitaminas A y C

cultiva tu
jardín
con CalFresh

CHILES

PLANTA	Inicie las semillas adentro, cultivando a 1/4 de pulgada de profundidad. Sembrar a 18-24 pulgadas de distancia. Necesitan temperaturas cálidas para crecer (65-70 grados F).
CULTIVA	Fije el tallo de cada planta a estaca para evitar que las plantas se doblen. Fertilizar después de que empiecen a crecer. Mantenga tierra húmeda y bien drenada.
COME	Empiece a cortar cuando los frutos estén brillantes. Dejar los chiles en la planta por más tiempo ase que tengan un sabor más dulce. Recoger con frecuencia para animar a que crezcan.



Guía Para Cultivar

Empezar a sembrar:
Marzo - Abril

Plantar: Junio - Julio

Tiempo de cultivo:
20 semanas

Equipo necesario:
Estacas o cordeles para sostener los tallos

Tiempo de germinación:
14 - 20 días

Tamaño de planta:
1 x 2 pies

Cultivar con: Tomate

Contenido nutricional:
Vitaminas A y C

cultiva tu
jardín
con CalFresh

CHILES

PLANTA	Inicie las semillas adentro, cultivando a 1/4 de pulgada de profundidad. Sembrar a 18-24 pulgadas de distancia. Necesitan temperaturas cálidas para crecer (65-70 grados F).
CULTIVA	Fije el tallo de cada planta a estaca para evitar que las plantas se doblen. Fertilizar después de que empiecen a crecer. Mantenga tierra húmeda y bien drenada.
COME	Empiece a cortar cuando los frutos estén brillantes. Dejar los chiles en la planta por más tiempo ase que tengan un sabor más dulce. Recoger con frecuencia para animar a que crezcan.



Guía Para Cultivar

Empezar a sembrar:
Marzo - Abril

Plantar: Junio - Julio

Tiempo de cultivo:
20 semanas

Equipo necesario:
Estacas o cordeles para sostener los tallos

Tiempo de germinación:
14 - 20 días

Tamaño de planta:
1 x 2 pies

Cultivar con: Tomate

Contenido nutricional:
Vitaminas A y C

Cultiva tu Jardín con CalFresh

Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil que nunca solicitar CalFresh

¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos www.getcalfresh.org. También puede aplicar en www.c4yourself.com, o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809

Cultiva tu Jardín con CalFresh

Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil que nunca solicitar CalFresh

¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos www.getcalfresh.org. También puede aplicar en www.c4yourself.com, o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809

Cultiva tu Jardín con CalFresh

Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil que nunca solicitar CalFresh

¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos www.getcalfresh.org. También puede aplicar en www.c4yourself.com, o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809

Cultiva tu Jardín con CalFresh

Al inscribirse en CalFresh puede:

- ◆ *Comprar frutas y verduras frescas en los mercados locales*
- ◆ *Comprar semillas y plantas para comenzar su jardín*
- ◆ *Apoyar los mercados de agricultores locales y supermercados*

Es más fácil que nunca solicitar CalFresh

¡Puedes aplicar a CalFresh desde tu casa!

1. Aplica en línea en 10 minutos www.getcalfresh.org. También puede aplicar en www.c4yourself.com, o solicitar una solicitud por correo al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS). En persona: Aplicar con Food For People o DHHS.
2. Entrevistas se pueden hacer por teléfono.
3. Usted puede poseer propiedades, vehículos, tener dinero en el banco o cuentas de jubilación y todavía ser elegible para CalFresh.

*Si usted no era elegible en el pasado, usted puede ser ahora!

*A partir de junio de 2019, los hogares SSI son elegibles para CalFresh!

APLICA

Para obtener más información, llame a: Food for People @ (707) 445-3166 ext. 318 o Departamento de Salud Y Servicios Humanos @ 1-877-410-8809